

ストレッチ 体験会

[主催] 共通教育部 健康・スポーツ科学部会
附属図書館 学術情報サービス係

学生
教職員
対象

各回定員
20名程度



照明、動画、音楽、アロマなどで演出された
リラックス空間で、心身共にリフレッシュしませんか？
個人のリラクゼーションの場として…
仲間づくりの場として…
ぜひご参加ください！

日時

6月・7月の毎週水曜日 ※6/19, 26を除く
12時30分～12時50分

場所

UEC Ambient Intelligence Agora
(附属図書館 2F)

講師

吉田 千紘 さん



基盤理工学専攻 博士前期課程2年
電気通信大学アメフト部トレーナー班コーチ

備考

- ★事前予約は不要です
- ★動きやすい服装でお越しください
- ★体験会の前後10分もリラックスタイムとして利用できます

問合せ

図書館カウンター または 学術情報サービス係
jservice-k@office.uec.ac.jp