

学生・教職員対象

ストレッチ 体験会

[主催] 共通教育部 健康・スポーツ科学部会
附属図書館 学術情報サービス係

照明、動画、音楽、アロマなどで演出された
リラックス空間で、
心身共にリフレッシュしませんか？
個人のリラクゼーションの場として…
仲間づくりの場として…
ぜひご参加ください！

日時: 11月～1月の
毎週水曜日(※12/4を除く)
12時10分～12時30分

場所: UEC Ambient Intelligence Agora
(附属図書館 2F)

定員: 20名程度

講師: 吉田 千紘 さん



基盤理工学専攻 博士前期課程2年
電気通信大学アメフト部トレーナー班コーチ

- ★事前予約は不要です
- ★動きやすい服装でお越しください
- ★体験会の前後10分もリラクスタイトムとして利用できます

問合せ 図書館カウンター または 学術情報サービス係
jservice-k@office.uec.ac.jp