

2022年度 新入生応援 企画展示 「新しい扉を開けよう」 選書リスト

No	書名	著者名	請求記号
生き方			
1	Factfulness : 10の思い込みを乗り越え、データを基に世界を正しく見る習慣	ハンス・ロスリング[ほか]著	002.7/R72
2	その悩み、哲学者がすでに答えを出しています	小林昌平著	104/Ko12
3	10代からの批判的思考：社会を変える9つのヒント	名嶋義直編著/寺川直樹[ほか]著	141.5/J87
4	ヤバイ集中力：1日ブツ通しでアタマが冴えわたる神ライフハック45		141.5/Su96
5	「さみしさ」の力：孤独と自立の心理学(ちくまプリマー新書:351)	榎本博明著	141.6/E63
6	嫌われる勇氣(自己啓発の源流「アドラー」の教え:[1])	岸見一郎, 古賀史健著	146.1/Ki58
7	幸せになる勇氣(自己啓発の源流「アドラー」の教え:2)	岸見一郎, 古賀史健著	146.1/Ki58
8	一生折れない自信のつくり方	青木仁志著	159/A53
9	ハーバードの人生を変える授業(だいわ文庫)	タル・ベン・シャハー著	159/B35
10	図解自分を操る超集中力	メンタリストDaiGo著	159/D17
11	今やる人になる40の習慣	林修著	159/H48
12	神メンタル：「心が強い人」の人生は思い通り	星渉著	159/H92
13	まんがで身につく続ける技術(Business Comic Series)	石田淳著/臼土きねまんが	159/I72
14	多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ。(Sanctuary books)	Jamマンガ・文	159/J19
15	脳のパフォーマンスを最大まで引き出す神・時間術	権沢紫苑著	159/Ka11
16	コミックで学ぶイライラの片づけ方	森下えみこ絵	159/Ko64
17	苦しかったときの話をしようか：ビジネスマンの父が我が子のために書きためた「働くことの本質」	森岡毅著	159/Mo62
18	超筋トレが最強のソリューションである：筋肉が人生を変える超科学的な理由	Testosterone, 久保孝史著	159/Te84
19	世界一やさしい「やりたいこと」の見つけ方：人生のモヤモヤから解放される自己理解メソッド	八木仁平著	159/Y15
20	クロード・シャノン 情報時代を発明した男	ジミー・ソニ, ロブ・グッドマン著	289.3/Sh12
21	We have a dream : 201カ国202人の夢×SDGs	World Dream Project編	333.8/W51
22	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー : the real British secondary school days	ブレイディみかこ著	376.3/B71
23	空気を読む脳(講談社+α新書:823-1C)	中野信子[著]	491.37/N39
24	リモート疲れとストレスを癒す「休む技術」：オンラインワークの心と身体をケアする56のコツ	西多昌規著	498.8/N81
25	逆ソクラテス	伊坂幸太郎著	913.6/I68
26	夢をかなえるゾウ	水野敬也[著]	913.6/Mi96/1
27	女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原理恵子著	914.6/Sa17
28	星を継ぐもの 47版(創元SF文庫)	ジェイムズ・P.ホーガン著	933/H81
お金			
29	働く君に伝えたい「お金」の教養：人生を変える5つの特別講義	出口治明著	159/D53
30	これからのお金の教科書：年収の伸びしろがケタ違いになる視点65	田端信太郎著	159/Ta11
31	父が娘に語る美しく、深く、壮大で、とんでもなくわかりやすい経済の話。	ヤニス・バルファキス著	330/V43

2022年度 新入生応援 企画展示 「新しい扉を開けよう」 選書リスト

30	これからの金銭の教科書：年収の伸びしろがケタ違いになる視点65	田端信太郎著	159/Ta11
31	父が娘に語る美しく、深く、壮大で、とんでもなくわかりやすい経済の話。	ヤニス・バルファキス著	330/V43
32	14歳の自分に伝えたい「お金の話」	藤野英人著	330.4/F64
33	お金2.0：新しい経済のルールと生き方 (NewsPicks book)	佐藤航陽著	330.4/Sa85
34	コロナ後に生き残る会社食える仕事稼げる働き方	遠藤功著	336/E59
35	投資で一番大切な20の教え：賢い投資家になるための隠れた常識	ハワード・マークス著	338.1/Ma52
36	いちばんやさしいキャッシュレス決済の教本：人気講師が教える新たな経済圏のビジネス	川野祐司著	338/Ka96
37	ミレニアル世代のお金のリアル：2000年以降に成人になる世代	横川楓著	338/Y76
38	桃太郎のきびだんごは経費で落ちるのか?：日本の昔話で身につく税の基本	高橋創, 井上マサキ著	345/Ta33
39	ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人が上手にお金と付き合うための本	村上由美著	369.2/Mu43
40	本当の自由を手に入れるお金の大学	両@リベ大学長著	591/R96
41	神さまが教えてくれたお金の話：My 100 Days War with The Seven Deities of Good Fortune.	横山光昭著	591/Y79
42	貯められる人は、超シンプル	横山光昭著	591/Y79
学 習			
43	学びを結果に変えるアウトプット大全 (Sanctuary books)	樺沢紫苑著	002.7/Ka11
44	学び効率が最大化するインプット大全 (Sanctuary books)	樺沢紫苑著	002.7/Ka11
45	学び続ける理由：99の金言と考えるベンガク論。	戸田智弘 [著]	002/To17
46	大学生になったら洋書を読もう：楽しみながら英語力アップ!	アルク企画開発部編	019.1/D16
47	読書は「アウトプット」が99% (知的生きかた文庫:[ふ]28-2). [BUSINESS]	藤井孝一著	019.1/F57
48	乱読のセレンディビティ (扶桑社文庫:0640)	外山滋比古著	019/To79
49	これからの生き抜くために大学時代にすべきこと	許光俊著	159/Ky1
50	学問の発見：数学者が語る「考えること・学ぶこと」 (ブルーバックス:B-2065)	広中平祐著	289.1/H71
51	思考を鍛える大学の学び入門：論理的な考え方・書き方からキャリアデザインまで 第2版	井下千以子著	377.15/I56
52	先生は教えてくれない大学のトリセツ (ちくまプリマー新書:277)	田中研之輔著	377.15/Ta84
53	トビタテ!世界へ：「世界」と「日本」、そして「自分」を再発見する留学のすべて	船橋力著	377.6/F88
54	海外の有名大学に、リモートで留学する	姫松冬紫著	377.6/H59
55	大学生のための教科書	大学生のための教科書編集委員会編著	377.9/D16
56	大学生になるってどういうこと?: 学習・生活・キャリア形成 (シリーズ大学生の学びをつくる)	植上一希 [ほか] 著	377.9/U34
57	独学大全：絶対に「学ぶこと」をあきらめたくない人のための55の技法	読書猿著	379.7/D83
58	「ご冗談でしょう、ファインマンさん」：ノーベル賞物理学者の自伝 1	リチャード・P.ファインマン著	402.8/F23/1
59	理科系の作文技術 46版 (中公新書:624)	木下是雄著	407/Ki46
60	理系のためのレポート・論文完全ナビ 新版	見延庄士郎著	407/Mi45

2022年度 新入生応援 企画展示 「新しい扉を開けよう」 選書リスト

61	LaTeX超入門：ゼロからはじめる理系の文書作成術 (ブルーバックス:B-2145)	水谷正大著	407/Mi97
62	いかにして問題をとくか 第11版	G.ポリア著/柿内賢信訳	410.7/P77
63	AI時代に生きる数学力の鍛え方：思考力を高める学びとは	芳沢光雄著	410/Y94
64	弱点克服大学生の線形代数 改訂版	江川博康著	411.3/E29
65	大学1・2年生のためのすぐわかる線形代数	石綿夏委也著	411.3/82
66	線形代数：大学教養 (数研講座シリーズ)	加藤文元著	411.3/Ka86
67	単位が取れる線形代数ノート	齋藤寛靖著	411.3/Sa25
68	1冊でマスター大学の微分積分	石井俊全著	413.3/I75
69	入門微分積分	三宅敏恒著	413.3/Mi76
70	初めから学べると評判の大学基礎数学確率統計：キャンパス・ゼミ：高校数学から大学数学へ!スムーズに実力UP!	馬場敬之著	417/B12
71	大学生・エンジニアのための関数電卓活用ガイド	遠藤雅守著	418.6/E59
72	基礎から学ぶ分析化学	井村久則, 樋上照男編	433/Ki59
73	基礎数学 (科学のこぼれとしての数学. 機械工学のための数学:1)	東京工業大学機械科学科編	501.1/Ki21/1
74	機械学習図鑑：見て試して分かる機械学習アルゴリズムの仕組み	秋庭伸也, 杉山阿聖, 寺田学著	548.13/A34
75	AIの教科書：ビジネスの構築から最新技術までを網羅：AI時代に必須の知識と技術を学べるテキスト	伊本貴士著	548.13/I48
76	ドラえもんを本気でつくる (PHP新書:1216)	大澤正彦著	548.3/O74
77	C言語によるはじめてのアルゴリズム入門 改訂(第2版)	河西朝雄著	548.964/Ka72
78	新・明解C言語 入門編	柴田望洋著	548.964/Sh18/1
79	Pythonスタートブック：いちばんやさしいパイソンの本 増補改訂版	辻真吾著	548.964/Ts41
80	大学生のためのレポート・論文術 最新版 (講談社現代新書:2498)	小笠原喜康著	816/O22
81	日本人の英語 [正] (岩波新書:新赤版 18,139)	マーク・ピーターセン著	835/P45/1
82	大学1年生の君が、はじめてレポートを書くまで。	川崎昌平著	816/Ka97
83	読みトレ：大人に必要な「読解力」がきちんと身につく	吉田裕子著	817/Y86
コミュニケーション			
84	「言葉にできる」は武器になる。	梅田悟司著	141.5/U64
85	1分で話せ：世界のトップが絶賛した大事なことだけシンプルに伝える技術	伊藤羊一著	336.4/I89
86	「話すのが苦手、でも人に好かれたい」と思ったら読む本	権藤優希著	361.45/G63
87	神トーク：「伝え方したい」で人生は思い通り	星涉著	361.45/H92
88	人と会っても疲れないコミュ障のための聴き方・話し方	印南敦史著	361.45/I54
89	人は話し方が9割：1分で人を動かし、100%好かれる話し方のコツ	永松茂久著	361.45/N15
90	誰とでも15分以上会話がとぎれない!話し方66のルール	野口敏著	361.45/N93
91	コミュ障は治らなくても大丈夫：コミックエッセイでわかるマイナスからの会話力 (MF comic essay)	吉田尚記著/水谷緑漫画	361.45/Y86

2022年度 新入生応援 企画展示 「新しい扉を開けよう」 選書リスト

92	ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた：あなたがあなたらしくいられるための29問	一橋大学社会学部佐藤文香ゼミ生一同著	367.1/H77
93	社会人大学人見知り学部卒業見込 完全版(角川文庫:19501, [わ13-1])	若林正恭 [著]	779/W17
94	大人の話し方聞き方超入門	宮島正洋[著]	809.2/Mi75
95	東大生が書いた議論する力を鍛えるディスカッションノート	吉田雅裕著	809.6/Y86
生活			
96	大学生が狙われる50の危険 最新対応版(青春新書PLAY BOOKS:P-1159)	三菱総合研究所著	377.9/D16
97	大学1年生の歩き方：先輩たちが教える転ばぬ先の12のステップ	トミヤマユキコ, 清田隆之著	377.9/To59
98	大人の発達障害：仕事・生活の困ったによりそう本	太田晴久監修	493.7/O86
99	頭のいい人の短く深く眠る法：頭と体が100%活性化する最高の眠り方	藤本憲幸著	498.3/F 62
100	スタンフォード式最高の睡眠	西野精治著	498.3/N85
101	サイエンス・オブ・ヨガ	アン・スワンソン著	498.34/Sw2
102	汚れの科学：汚れはどのように発生し、どのように消えるのか(サイエンス・アイ新書:SIS-398)	齋藤勝裕著	576/Sa25
103	ひとり暮らしで知りたいことが全部のってる本	主婦の友社編	590/H77
104	あなたがひとりで生きていく時に知っておいてほしいこと：ひとり暮らしの智恵と技術	辰巳渚著	590/Ta95
105	服が、めんどい：「いい服」「ダメな服」を1秒で決める	大山旬著/須田浩介絵	589/O95
106	チューブ生姜適量ではなくて1cmがいい人の理系の料理	五藤隆介著	596/G72
107	世界一美味しい手抜きごはん：最速!やる気のいらない100レシピ	はらぺこグリズリー著	596/H32
108	超簡単なので自炊やってみた。	自炊研究会編	596/J54
109	新しい卵ドリル：おうちの卵料理が見違える!	松浦達也著	596/Ma86
110	リュウジのコンビニレストラン：お手軽食材で料理革命!	リュウジ著	596/R98
111	新・自転車"道交法"BOOK：自転車活用推進法がわかる!(エイムック:3721)	疋田智, 小林成基共著	685/Sh57
112	スーツに効く筋トレ(星海社新書:100)	Testosterone著	780.7/Te84
113	ランニングする前に読む本：最短で結果を出す科学的トレーニング(ブルーバックス:B-2005)	田中宏暁著	782.3/Ta84
整理			
114	メモの魔力	前田裕二著	002/Ma26
115	忘却の整理学	外山滋比古著	141.3/To79
116	思考の整理学(ちくま文庫:[と-1-1])	外山滋比古著	141.5/To79
117	武器としての図で考える習慣：「抽象化思考」のレッスン	平井孝志著	336.2/H64
118	面倒くさがりやの超整理術：「先送り」しないための40のコツ	美崎栄一郎著	336.2/Mi51
119	ゆるくても続く知の整理術(だいわ文庫:376-2D)	pha著	336.2/Y99
120	Single task一点集中術：「シングルタスクの原則」ですべての成果が最大になる	デボラ・ザック著	336.2/Z1
121	整える習慣	小林弘幸著	498.3/Ko12

2022年度 新入生応援 企画展示 「新しい扉を開けよう」 選書リスト

122	自衛隊式片づけ術	島山大樹著	597/H41
123	アンチ整理術	森博嗣著	914.6/Mo45
卒業生のおすすめ			
124	ひとくちコンロで満足ごはん	寺田 真二郎	596/Te43
125	レンジで絶品レシピ	山本ゆり	596/Y31
126	GarageBandではじめる楽器演奏・曲作り超入門	松尾公也	763.9/Ma85
127	「ゆるトレ」メソッド：大きな筋肉・体幹の筋肉を効果的に鍛える	森俊憲	780.7/Mo45