

カテゴリ	No	書誌_書名	書誌_著者名	資源_請求記号
生き方	1	父が息子に語る 壮大かつ圧倒的に面白い哲学の書	スコット・ハーショヴィッツ 著	104/H53
	2	暇と退屈の倫理学	國分功一郎著	113/Ko45
	3	東大式失敗の研究：“違和感”からどう創造を生み出すか	中尾政之著	141.5/N41
	4	人は、なぜさみしさに苦しむのか？	中野 信子著	141.6/N39
	5	嫌われる勇氣(自己啓発の源流「アドラー」の教え:[1])	岸見一郎, 古賀史健著	146.1/Ki58
	6	ニャンと簡単に身につく!心が休まる「アドラー心理学」	宿南章著	146.1/Sh99
	7	我慢して生きるほど人生は長くない	鈴木 裕介著	146.8/Su96
	8	ハーバードの人生を変える授業(だいわ文庫)	タル・ベン・シャハー著/成瀬まゆみ訳	159/B35
	9	限りある時間の使い方	オリバー・バークマン著;高橋璃子訳.	159/B92
	10	神メンタル:「心が強い人」の人生は思い通り	星渉著	159/H92
	11	タイムマネジメント大全:24時間すべてを自分のために使う	池田貴将著	159/I32
	12	多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ。(Sanctuary books)	Jamマンガ・文	159/J19
	13	苦しかったときの話をしようか:ビジネスマンの父が我が子のために書きため	森岡毅著	159/Mo62
	14	悩みながら生きていく:孤独にやられそうなときに読む100の言葉	ニャン著	159/N99
	15	何もない空間が価値を生む:AI時代の哲学	オードリー・タン語り;アイリス・チュウ著.	159/Ta86
	16	世界一やさしい「やりたいこと」の見つけ方:人生のモヤモヤから解放される	八木仁平著	159/Y15
	17	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー:the real British secondary sch	ブレイディみかこ著	376.3/B71
	18	発達障害「グレーゾーン」:その正しい理解と克服法	岡田尊司著	493.7/O38
	19	「ひとりぼっち」こそが最強の生存戦略である	名越康文著	498.3/N46
	20	ナナメの夕暮れ	若林正恭著	779/W17
	21	逆ソクラテス	伊坂幸太郎著	913.6/I68
	22	世間とズレちゃうのはしょうがない	伊集院光・養老孟司著	914.6/Y84
お金	1	働く君に伝えたい「お金」の教養:人生を変える5つの特別講義	出口治明著	159/D53
	2	サイコロジー・オブ・マネー:一生お金に困らない「富」のマインドセット	モーガン・ハウセル著;児島修訳	159/H96
	3	これからのお金の教科書:年収の伸びしろがケタ違いになる視点65	田端信太郎著	159/Ta11
	4	14歳の自分に伝えたい「お金の話」	藤野英人著	330.4/F64
	5	20歳の自分に伝えたいお金のきほん	池上彰,「池上彰のニュースそうだったのか!!」スタッフ著	330/I33
	6	東大生が日本を100人の島に例えたら面白いほど経済がわかった!	ムギタロー著	330/Mu19
	7	今さら聞けないお金の超基本:節約・貯蓄・投資の前に:ビジュアル版	坂本綾子著	330/Sa32

電通大へようこそ!

春から新生活応援本

WELCOME



2024年4月~6月

カテゴリ	No	書誌_書名	書誌_著者名	資源_請求記号
お金	8	貯金すらまともにもできていませんがこの先ずっとお金に困らない方法を教えて	大河内薫著;若林杏樹著	338.1/O53
	9	くそつまらない未来を変えられるかもしれない投資の話	ヤマザキOKコンピュータ著	338.1/Y48
	10	ミレニアル世代のお金のリアル:2000年以降に成人になる世代	横川楓著	338/Y76
	11	桃太郎のきびだんごは経費で落ちるのか?:日本の昔話で身につく税の基本	高橋創,井上マサキ著	345/Ta33
	12	給与明細から読み解くお金のしくみ	高橋創監修	366.4/Ky9
	13	ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人が上手にお金と付き合うための本	村上由美著	369.2/Mu43
	14	本当の自由を手に入れるお金の大学	両@リベ大学長著	591/R96
	15	貯められる人は、超シンプル	横山光昭著	591/Y79
	16	神さまが教えてくれたお金の話:年収200万円から始める!貯まる習慣	横山光昭著	591/Y79
学習	1	学びを結果に変えるアウトプット大全 (Sanctuary books)	樺沢紫苑著	002.7/Ka11
	2	学び効率が最大化するインプット大全 (Sanctuary books)	樺沢紫苑著	002.7/Ka11
	3	現代病「集中できない」を知力に変える読む力最新スキル大全:脳が超スピー	佐々木俊尚著	002.7/Sa75
	4	世界でいちばんやさしい教養の教科書 [人文・社会の教養]	児玉克順著	002/Ko18
	5	名著の話 芭蕉も僕も盛っている	伊集院光著	019.9/I29
	6	天才読書 世界一の富を築いたマスク、ベゾス、ゲイツが選ぶ100冊	山崎 良兵著	335.13/Y48
	7	結局、仮説で決まる。一思考を発散させて可能性を広げるクリティカル・シン	柏木 吉基著	336.1/Ka77
	8	アフターコロナの留学	尾崎 由博	377.6/O96
	9	独学大全:絶対に「学ぶこと」をあきらめたくない人のための55の技法	読書猿著	379.7/D83
	10	東大医学部在学中に司法試験も一発合格した僕のやっているシンプルな勉強法	河野玄斗著	379.7/Ko76
	11	世界でいちばんやさしい教養の教科書[自然科学の教養]	児玉克順著	404/Ko18
	12	理系のためのレポート・論文完全ナビ	見延庄士郎著	407/Mi45
	13	LaTeX超入門:ゼロからはじめる理系の文書作成術 (ブルーバックス:B-2145)	水谷正大著	407/Mi97
	14	理工系のAI英作文術:誰でも簡単に正確な英文が書ける	西山聖久著	407/N87
	15	ドラえもんを本気でつくる	大澤正彦著	548.3/O74
	16	確かな力が身につくPython「超」入門	鎌田正浩著	548.964/Ka31
	17	C言語:「完全」入門	松浦健一郎,司ゆき著	548.964/Ma86
	18	みんなのユニバーサル文章術:今すぐ役に立つ「最強」の日本語ライティング	安田峰俊著	816/Y62
	19	読みトレ:大人に必要な「読解力」がきちんと身につく	吉田裕子著	817/Y86
	20	がっちゃん英語:キミに読ませたくて創った文法書	ごく普通の外国人がっちゃん著	835/G26

電通大へようこそ!

春から新生活応援本

WELCOME



2024年4月~6月

カテゴリ	No	書誌_書名	書誌_著者名	資源_請求記号
学習	21	100語で伝わる魔法の英単語ランキング	Cozy著	837/C89
	22	英会話は筋トレ。: 中2レベルの100例文だけ!1か月で英語がスラスラしゃべれる。	船橋由紀子著	837/F88
コミュニケーション ・人間関係	1	「自分の意見」ってどうつくるの?: 哲学講師が教える超ロジカル思考術	平山美希著	130/H69
	2	「言葉にできる」は武器になる。	梅田悟司著	141.5/U64
	3	「声に出す」だけでモヤモヤがすっきりする本	伊庭和高著	146.8/I11
	4	頭のいい人が話す前に考えていること	安達 裕哉著	336.4/A16
	5	1分で話せ: 世界のトップが絶賛した大事なことだけシンプルに伝える技術	伊藤羊一著	336.4/I89
	6	無意識のバイアスを克服する: 個人・組織・社会を変えるアプローチ	ジェシカ・ノーデル著; 高橋璃子訳	361.4/N96
	7	「話すのが苦手、でも人に好かれたい」と思ったら読む本	権藤優希著	361.45/G63
	8	神トーク: 「伝え方しだい」で人生は思い通り	星渉著	361.45/H92
	9	人と会っても疲れのないコミュ障のための聴き方・話し方	印南敦史著	361.45/I54
	10	人は話し方が9割: 1分で人を動かし、100%好かれる話し方のコツ	永松茂久著	361.45/N15
	11	おもろい話し方: 芸人だけが知っているウケる会話の法則	芝山大補著	361.45/Sh19
	12	聞く技術聞いてもらう技術	東畑開人著	361.45/To23
	13	社会人大学人見知り学部卒業見込 完全版 (角川文庫:19501, [わ13-1])	若林正恭著	779/W17
	14	1日1トレで声も話し方も感動的に良くなる	阿部恵著	809.2/A12
	15	大人の話し方聞き方超入門	宮島正洋著	809.2/Mi75
	16	世界最高の話し方: 1000人以上の社長・企業幹部の話し方を変えた! 「伝説の家	岡本純子著	809.2/O42
	17	話し方で損する人得する人	五百田達成著	809.4/I61
	18	東大生が書いた議論する力を鍛えるディスカッションノート: 「2ステージ、6	吉田雅裕著/東大ケーススタディ研究会編	809.6/Y86
生活	1	メモの魔力	前田裕二著	002/Ma26
	2	面倒くさがりやの超整理術: 「先送り」しないための40のコツ	美崎栄一郎著	336.2/Mi51
	3	小さく分けて考える: 「悩む時間」と「無駄な頑張りを80%減らす分解思考	菅原健一 著	336.2/Su29
	4	大学1年生の歩き方: 先輩たちが教える転ばぬ先の12のステップ	トミヤマユキコ, 清田隆之著	377.9/To59
	5	「食」の未来で何が起きているのか: 「フードテック」のすごい世界	石川伸一監修	588/I76
	6	服が、めんどい: 「いい服」「ダメな服」を1秒で決める	大山旬著; 須田浩介絵	589/O95
	7	しんどくならない「ひとり暮らし」ハンドブック: 一生役に立つ	華井由利奈著	590/H27
	8	ひとり暮らしで知りたいことが全部のってる本	主婦の友社編	590/H77
	9	あなたがひとりで生きていく時に知っておいてほしいこと: ひとり暮らしの智	辰巳渥著	590/Ta95

電通大へようこそ!

春から新生活応援本

WELCOME



2024年4月~6月

カテゴリ	No	書誌_書名	書誌_著者名	資源_請求記号
生活	10	大人男子の「超」清潔感ハック	宮永えいと著	595/Mi79
	11	チューブ生姜適量ではなくて1cmがいい人の理系の料理	五藤隆介著	596/G72
	12	世界一美味しい手抜きごはん：最速!やる気のいらない100レシピ	はらぺこグリズリー著	596/H32
	13	はるあんのカンタン絶品献立：20分で夜ごはん!	はるあん著	596/H34
	14	裏を見て「おいしい」を買う習慣：カラダのために未来のために	岩城紀子著	596/I93
	15	やる気1%ごはん：テキトーでも美味しくつくれる悶絶レシピ500	まるみキッチン著	596/Ma55
	16	今やるのが、いちばんハヤイ!人生が整う「小片づけ」	井田典子著	597/I18
	17	片付けてるのに片付かないので、東大卒の整理収納アドバイザーに頼んだら部	米田まりな著	597/Ko63
	18	私のゆるっと植物生活：初心者でも、一人暮らしでも、日当たりの悪い部屋で	くるみどりちゃんねる著	627/Ku79
健康	1	感情的にならない気持ちの整理術：ハンディ版	和田秀樹著	141.6/W12
	2	心の容量が増えるメンタルの取扱説明書	エマ・ヘップバーン著	146.8/H52
	3	アニメ療法(セラピー)：心をケアするエンターテインメント	パントー・フランチェスコ著	146.8/P21
	4	心と体がラクになる読書セラピー /	寺田真理子 著	146.8/Te43
	5	超筋トレが最強のソリューションである：筋肉が人生を変える超科学的な理由	Testosterone, 久保孝史著	159/Te84
	6	新・健康の科学知識：「食事」「睡眠」「運動」など,知っておきたい最新知識	ニュートンプレス著	491.3/Sh57
	7	図解眠れなくなるほど面白いストレスの話	ゆうきゆう 監修	493.4/Z6
	8	頭のいい人の短く深く眠る法：頭と体が100%活性化する最高の眠り方	藤本憲幸著	498.3/F 62
	9	自律神経が整う考え方：ストレスや不安を抱える人へ	原田賢著	498.3/H32
	10	健康になる技術 大全	林 英恵著	498.3/H48
	11	精神科医が教えるストレスフリー超大全：人生のあらゆる「悩み・不安・疲れ	樺沢紫苑著	498.3/Ka11
	12	マインドフルネスストレス低減法	Jカバットジン著；春木豊訳	498.3/Ka11
	13	整える習慣	小林弘幸著	498.3/Ko12
	14	繊細すぎてしんどいあなたへ：HSP相談室	串崎真志著	498.3/Ku88
	15	調子いい!がずっとつづくカラダの使い方：絵でわかる	仲野孝明著	498.3/N39
	16	スタンフォード式最高の睡眠	西野精治著	498.3/N85
	17	サ道 心と体が「ととのう」サウナの心得	タナカカツキ著	498.3/Ta84
	18	サイエンス・オブ・ヨガ	アン・スワンソン著	498.34/Sw2
	19	世界最新の医療データが示す最強の食事術：ハーバードの栄養学に学ぶ究極の	満尾正著	498.5/Mi66
	20	科学的に正しい筋トレ：最強の教科書	庵野拓将著	780.7/A49
	21	世界一細かすぎる筋トレ図鑑	岡田隆著	780.7/O38

電通大へようこそ!

春から新生活応援本

WELCOME



2024年4月~6月