

企画展示  
4月～6月

# 電通大図書館から贈る **新生活** 応援本!



カテゴリ	No	書名	著者名	請求記号
生き方	1	その悩み、哲学者がすでに答えを出しています	小林昌平著	104/Ko12
	2	嫌われる勇氣(自己啓発の源流「アドラー」の教え:[1])	岸見一郎, 古賀史健著	146.1/Ki58
	3	幸せになる勇氣(自己啓発の源流「アドラー」の教え:2)	岸見一郎, 古賀史健著	146.1/Ki58
	4	わたしが「わたし」を助けに行こう:自分を救う心理学	橋本翔太著	146.8/H38
	5	限りある時間の使い方	オリバー・パークマン著;高橋璃子訳.	159/B92
	6	今日、誰のために生きる?:アフリカの小さな村が教えてくれた幸せがずっと続く30の物語	ひすいこたろう, SHOGEN著	159/H76
	7	神メンタル:「心が強い人」の人生は思い通り	星渉著	159/H92
	8	友だち100人でできません:無理しないで生きる・考える心理学	諸富祥彦著	159/Mo77
	9	100の悩みに100のデザイン:自分を変える「解決法」	南雲治嘉著	159/N27
	10	悩みながら生きていく:孤独にやられそうなときに読む100の言葉	ニャン著	159/N99
	11	一度しかない人生を「どう生きるか」がわかる100年カレンダー	大住力著	159/O79
	12	世界一やさしい「やりたいこと」の見つけ方:人生のモヤモヤから解放される自己理解メソッド	八木仁平著	159/Y15
	13	君たちはどう生きるか	吉野源三郎著	159/Y92
	14	むかしむかしあるところにウェルビーイングがありました:日本文化から読み解く幸せのカタチ	石川善樹, 吉田尚記著	361.5/I76
	15	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー: the real British secondary school days	ブレイディみかこ著	376.3/B71
	16	大学4年間で絶対やっておくべきこと:恋愛・学業・友人関係がうまくいく50のルール	森川友義著	377.9/Mo51
	17	毎日は生存記念日:何やってもダメな日だって生きてるだけで偉いから	なおにゃん著	493.7/N49
	18	繊細な人をラクにする「悩み時間」の減らし方	西脇俊二著	493.7/N87
	19	発達障害サバイバルガイド:「あたりまえ」がやれない僕らがかどうか生きていくコツ47	借金玉著	493.7/Sh12
	20	ケーキ食べてジム行って映画観れば元気になれるって思ってた	メンタルドクターSidow著	493.7/Si1
	21	「ひとりぼっち」こそが最強の生存戦略である	名越康文著	498.3/N46
お金	1	ぐでたまの『資本論』:お金と上手につきあう人生哲学	朝日文庫編集部編	159/A82/8
	2	働く君に伝えたい「お金」の教養:人生を変える5つの特別講義	出口治明著	159/D53
	3	経済評論家の父から息子への手紙:お金と人生と幸せについて	山崎元著	159/Y48
	4	東大生が日本を100人の島に例えたら面白いほど経済がわかった!	ムギタロー著	330/Mu19
	5	今さら聞けないお金の超基本:節約・貯蓄・投資の前に:ビジュアル版	坂本綾子著	330/Sa32
	6	お金のむこうに人がいる:元ゴールドマン・サックス金利トレーダーが書いた予備知識のいらない経済新入門	田内学著	330/Ta96
	7	ヘンテコノミクス	佐藤雅彦, 菅俊一原作;高橋秀明画	331/Sa85
	8	森永先生、僕らが強く賢く生きるためのお金の知識を教えてください!	森永康平著	337/Mo57
	9	貯金すらまともにできていませんがこの先ずっとお金に困らない方法を教えてください!	大河内薫著;若林杏樹著	338.1/O53
	10	くそつまらない未来を変えられるかもしれない投資の話	ヤマザキOKコンピュータ著	338.1/Y48

企画展示  
4月～6月

# 電通大図書館から贈る **新生活** 応援本!



カテゴリ	No	書名	著者名	請求記号
お金	11	ジェイソン流お金の増やし方: コレだけやれば貯まる!	厚切りジェイソン著	338.8/A95
	12	ミレニアル世代のお金のリアル: 2000年以降に成人になる世代	横川楓著	338/Y76
	13	桃太郎のきびだんごは経費で落ちるのか?: 日本の昔話で身につく税の基本	高橋創, 井上マサキ著	345/Ta33
	14	ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人が上手にお金と付き合うための本	村上由美著	369.2/Mu43
	15	本当の自由を手に入れるお金の大学	両@リベ大学長著	591/R96
	16	貯められる人は、超シンプル	横山光昭著	591/Y79
	17	神さまが教えてくれたお金の話: 年収200万円から始める!貯まる習慣	横山光昭著	591/Y79
	18	革命のファンファーレ: 現代のお金と広告	西野亮廣著	779/N85
	19	この世でいちばん大事な「カネ」の話	西原理恵子著・装画・挿画	916/Sa17
学習	1	大学1年生からの研究の始めかた	西山敏樹著	002/N87
	2	学びを結果に変えるアウトプット大全 (Sanctuary books)	樺沢紫苑著	002.7/Ka11
	3	学び効率が最大化するインプット大全 (Sanctuary books)	樺沢紫苑著	002.7/Ka11
	4	現代病「集中できない」を知力に変える読む力最新スキル大全: 脳が超スピード化し、しかもクリエイティブに動き出す!	佐々木俊尚著	002.7/Sa75
	5	名著の話 僕とカフカのひきこもり	伊集院光著	019.9/I29
	6	思考の整理学	外山滋比古著	141.5/To79
	7	アフターコロナの留学	尾崎 由博	377.6/O96
	8	考える力を高めるキャリアデザイン入門: なぜ大学で学ぶのか	藤村博之編	377.9/Ka54
	9	東大キャリア教室で1年生に伝えている大切なこと: 変化を生きる13の流儀	標葉靖子, 岡本佳子, 中村優希編	377.9/To17
	10	大学生になるってどういうこと?: 学習・生活・キャリア形成	植上一希, 寺崎里水, 藤野真著	377.9/U34
	11	独学大全: 絶対に「学ぶこと」をあきらめたくない人のための55の技法	読書猿著	379.7/D83
	12	勉強法図鑑: 自分にあった方法が見つかる!	西岡忠誠, 東大カルペ・ディエム著	379.7/N86
	13	LaTeX超入門: ゼロからはじめる理系の文書作成術 (ブルーバックス:B-2145)	水谷正大著	407/Mi97
	14	ガロアの論文を読んでみた	金重明著	408/I95/27
	15	確かな力が身につくPython「超」入門	鎌田正浩著	548.964/Ka31
	16	C言語: 「完全」入門	松浦健一郎, 司ゆき著	548.964/Ma86
	17	大学1年生の君が、はじめてレポートを書くまで。	川崎昌平著	816/Ka97
	18	新入生のためのアカデミック・リテラシー: 一から分かるレポートの書き方	奥田和重, 田島貴裕著	816/O54
	19	がっちゃん英語: キミに読ませたくて創った文法書	ごく普通の外国人がっちゃん著	835/G26
	20	英会話とは筋トレ。: 中2レベルの100例文だけ!1か月で英語がスラスラしゃべれる。	船橋由紀子著	837/F88
	21	まったく新しいライティングの教科書	阿部幸大著	816/A12

企画展示  
4月～6月

電通大図書館から贈る

新生活

応援本!



カテゴリ	No	書名	著者名	請求記号
学習	22	最新版 論文の教室: レポートから卒論まで	戸田山和久著	816/To17
コミュニケーション・人間関係	1	「自分の意見」ってどうつくるの?: 哲学講師が教える超ロジカル思考術	平山美希著	130/H69
	2	「言葉にできる」は武器になる。	梅田悟司著	141.5/U64
	3	感情的にならない気持ちの整理術: ハンディ版	和田秀樹著	141.6/W12
	4	友だちで悩む人の処方せん: 幸せに生きるヒント: 発言小町の知恵+専門家のアドバイス	江夏亮, 読売新聞大手小町編集部著	159/E57
	5	頭のいい人が話す前に考えていること	安達裕哉著	336.4/A16
	6	図解自分の気持ちをきちんと「伝える」技術: 人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ	平木典子著	361.45/H64
	7	神トーク: 「伝え方しだい」で人生は思い通り	星渉著	361.45/H92
	8	人と会っても疲れないコミュ障のための聴き方・話し方	印南敦史著	361.45/I54
	9	ユーモアコミュニケーション: 場の雰囲気を一瞬で変える!	草刈マーサ著	361.45/Ku82
	10	おもしろ話し方: 芸人だけが知っているウケる会話の法則	芝山大補著	361.45/Sh19
	11	図解「人づきあいが面倒!」などときのマインドフルネス: 「自分中心」で心地よく変わるラビング・プレゼンスの秘密	高野雅司著	361.45/Ta47
	12	聞く技術聞いてもらう技術	東畑開人著	361.45/To23
	13	コミュ障は治らなくても大丈夫: コミックエッセイでわかるマイナスからの会話力	吉田尚記著; 水谷緑漫画	361.45/Y86
	14	相手も自分も大切にコミュニケーション+社会学	吉井奈々著	361.45/Y88
	15	良心をもたない人たちへの対処法	マーサ・スタウト著; 秋山勝訳	493.7/St7
	16	社会人大学人見知り学部卒業見込	若林正恭著	779/W17
	17	世界最高の話し方: 1000人以上の社長・企業幹部の話し方を変えた! 「伝説の家庭教師」が教える門外不出の50のルール	岡本純子著	809.2/O42
	18	話し方で損する人得する人	五百田達成著	809.4/I61
	19	なぜか好かれる「人前での話し方」	岡本純子著	809.4/O42
生活	1	メモの魔力	前田裕二著	002/Ma26
	2	面倒くさがりやの超整理術: 「先送り」しないための40のコツ	美崎栄一郎著	336.2/Mi51
	3	小さく分けて考える: 「悩む時間」と「無駄な頑張り」を80%減らす分解思考	菅原健一 著	336.2/Su29
	4	SNS時代のメディアリテラシー: ウソとホントは見分けられる?	山脇岳志著	361.45/Y47
	5	ひとり暮らし大全: 自分空間を整えれば人生は好転する!		365.3/Ko11
	6	大学1年生の歩き方: 先輩たちが教える転ばぬ先の12のステップ	トミヤマユキコ, 清田隆之著	377.9/To59
	7	大学生が狙われる50の危険	三菱総合研究所, 全国大学生生活協同組合連合会, 全国大学生協共済生活協同組合連合会著	377.9/D16
	8	美肌成分事典: 化粧品選びの常識が変わる!: キレイになりたい人も勉強したい人ももう悩まない! 誰でもわかる	かずのすけ, 白野実著	576/Ka99
	9	汚れの科学: 汚れはどのように発生し、どのように消えるのか	齋藤勝裕著	576/Sa25

企画展示  
4月～6月

# 電通大図書館から贈る **新生活** 応援本!



カテゴリ	No	書名	著者名	請求記号
生活	10	服が、めんどい:「いい服」「ダメな服」を1秒で決める	大山旬著;須田浩介絵	589/O95
	11	しんどくならない「ひとり暮らし」ハンドブック:一生役に立つ	華井由利奈著	590/H27
	12	ひとり暮らしで知りたいことが全部のってる本	主婦の友社編	590/H77
	13	大人男子の「超」清潔感ハック	宮永えいと著	595/Mi79
	14	チューブ生姜適量ではなくて1cmがいい人の理系の料理	五藤隆介著	596/G72
	15	世界一美味しい手抜きごはん:最速!やる気のいらない100レシピ	はらぺこグリズリー著	596/H32
	16	はるあんのカンタン絶品献立:20分で夜ごはん!	はるあん著	596/H34
	17	やる気1%ごはん:テキトーでも美味しくつくれる悶絶レシピ500	まるみキッチン著	596/Ma55
	18	今やるのが、いちばんハヤイ!人生が整う「小片づけ」	井田典子著	597/I18
	19	片付けてるのに片付かないので、東大卒の整理収納アドバイザーに頼んだら部屋が激変した	米田まりな著	597/Ko63
	20	地球の歩き方 調布市:永久保存版	地球の歩き方編集室著	290.9/C44/J28
21	ケンケン	有川浩著	913.6/A78	
健康	1	健康になる技術大全	林英恵著	498.3/H48
	2	大学生のためのメンタルヘルスガイド:悩む人、助けたい人、知りたい人へ4-0	松本俊彦編	377.9/D16
	3	図解眠れなくなるほど面白いストレスの話	ゆうきゆう監修	493.4/Z6
	4	心の容量(キャパ)が増えるメンタルの取扱説明書	木村千里著	146.8/H52
	5	頭のいい人の短く深く眠る法:頭と体が100%活性化する最高の眠り方	藤本憲幸著	498.3/F 62
	6	自律神経が整う考え方:ストレスや不安を抱える人へ	原田賢著	498.3/H32
	7	精神科医が教えるストレスフリー超大全:人生のあらゆる「悩み・不安・疲れ」をなくすためのリスト	樺沢紫苑著	498.3/Ka11
	8	マインドフルネスストレス低減法	Jカバットジン著;春木豊訳	498.3/Ka11
	9	繊細すぎてしんどいあなたへ:HSP相談室	串崎真志著	498.3/Ku88
	10	調子いい!がずっとつづくカラダの使い方:絵でわかる	仲野孝明著	498.3/N39
	11	スタンフォード式最高の睡眠	西野精治著	498.3/N85
	12	あらゆる不調が消える世界一のストレッチ	中村雅俊著	498.3/N37
	13	世界最新の医療データが示す最強の食事術:ハーバードの栄養学に学ぶ究極の「健康資産」の作り方	満尾正著	498.5/Mi66
	14	一生役立つきちんとわかる栄養学	飯田薫子, 寺本あい監修	498.5/I85
	15	科学的に正しい筋トレ:最強の教科書	庵野拓将著	780.7/A49
	16	世界一細かすぎる筋トレ図鑑	岡田隆著	780.7/O38
	17	目醒める! 大腰筋 コアを鍛えて内面から身心を改善	Jo Ann Staugaard・Jones著	780.7/St2
	18	うつは運動で消える	ジェニファー・ハイズ著;鹿田昌美訳	493.7/H51
	19	運動脳	アンデシュ・ハンセン著	491.37/H29